

Mediation: Konflikte selber an die Hand nehmen und fair lösen



Maria Egli, Sozialarbeiterin FH, Mediatorin

E-Mail: maria.egli@hilfswerkuri.ch

Was ist Mediation?

Mediation bedeutet „Vermittlung“ und ist ein professionelles Verfahren, bei dem die Parteien in einem Konflikt mit der Unterstützung einer externen Fachperson (Mediator/in) freiwillig, eigenverantwortlich und gemeinsam eine einvernehmliche Lösung erarbeiten.

Was ist die Aufgabe der Mediatorin?

Als Mediatorin kläre ich mit Ihnen, ob Mediation der richtige Lösungsweg ist. Ich schaffe einen Gesprächsrahmen für einen guten Umgang miteinander, unterstütze Sie im Finden einer realistischen und in der Zukunft tragfähigen Lösung und formuliere mit Ihnen eine entsprechende Vereinbarung. Ich unterstütze beide Parteien gleichermaßen und unterstehe der Schweigepflicht.

Wann ist Mediation geeignet?

Sie haben einen Konflikt in der Familie, Ehe, Partnerschaft, in Trennung oder Scheidung, in der Nachbarschaft, in einem Mietverhältnis, in der Schule, am Arbeitsplatz usw. und möchten eine Lösung, die

- zur Zufriedenheit aller beiträgt und keine Verlierer zurücklässt,
- eine belastete Beziehung wieder herstellt oder bei der Sie sich im Guten trennen können,
- Sie auch in Zukunft miteinander kommunizieren lässt,
- sowohl kräfteschonend wie auch kostengünstig ist.

Dauer und Kosten?

Eine Mediation nimmt erfahrungsgemäss 3 – 8 Sitzungen von je max. 2 Stunden in Anspruch. Das Honorar beträgt Fr. 100.— pro Stunde, wobei für die Vor- und Nachbereitung einer Sitzung jeweils pauschal eine halbe Stunde zusätzlich verrechnet wird. Bei knappen finanziellen Verhältnissen kann eine tragbare Lösung gesucht werden.

Interessiert? Dann freue ich mich auf Ihre unverbindliche Kontaktaufnahme!