



TRAUERCAFÉ

KRAFT UND LICHT DER TRAUER – EIN HEILWEG ZUR TRAUERBEWÄLTIGUNG

Der Abschied und Verlust eines nahestehenden Menschen stellen bedeutsame Einschnitte in das menschliche Leben dar. Sie gehören zu den schmerzlichsten Erfahrungen. Trauer ist eine natürliche, emotionale und gesunde Verarbeitung solcher Abschiede und Verluste.

Um Trauer auszudrücken kann es hilfreich sein, auf diesem Weg anderen Menschen zu begegnen und einen Moment mit ihnen innezuhalten.

Mit dem Trauercafé bieten wir ein regelmässiges Treffen für einen moderierten Austausch und Begegnung an.

Die Teilnahme ist kostenfrei und das Trauercafé konfessionsneutral.
Es braucht keine Anmeldung.

Montags 16:00 bis 18:00 Uhr

Haus für Kunst, Herrengasse 4, 6460 Altdorf

Auskunft: info@gesundheitsfoerderung-uri.ch - Tel. 041 500 47 27

Nächste Daten:

30. Oktober 2023 - 27. November 2023 - 18. Dezember 2023

29. Januar 2024 - 11. März 2024 - 15. April 2024