

TRAUERCAFÉ

KRAFT UND LICHT DER TRAUER – EIN HEILWEG ZUR TRAUERBEWÄLTIGUNG

Der Abschied und Verlust eines nahestehenden Menschen gehört zu den schmerzlichsten Erfahrungen im Leben. Trauer ist eine natürliche und gesunde Reaktion darauf.

Im Trauercafé haben Sie die Möglichkeit, anderen Menschen zu begegnen, Ihre Trauer zu teilen und gemeinsam einen Moment innezuhalten.

Wir bieten ein regelmässiges, moderiertes Treffen für Austausch und Begegnung an. Das Trauercafé ist konfessionsneutral und steht allen Menschen im Erwachsenenalter offen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und es braucht keine Anmeldung.

Montags, 16:00 bis 18:00 Uhr, an folgenden Daten:
22. Juni 2026 - 17. August 2026
21. September 2026 - 09. November 2026 - 14. Dezember 2026

Im Haus für Kunst, Herrengasse 4, 6460 Altdorf
Auskunft: info@gesundheitsfoerderung-uri.ch - Tel. 041 874 13 96

Papilio Gesundheitsförderung Uri